



مراقبت از زخم سوختگی در منزل



تهیه کننده: فاطمه جمشیدی دانشجوی

کارشناسی ارشد پرستاری

زیرنظر: دکتر مژگان لطفی

گروه هدف: بیماران مبتلا به سوختگی

۱۳۹۶

پمادهای مصرفی بعد از ترمیم:

برای صورت: ویتامین آ

و برای گردن، تنه، اندام ها:

۱- ویتامین آ+د

۲- ویا وازلین طبی

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث

- هند بوک آموزش به بیمار تالیف ماری.ام.کانابو

روش نرم نگه داشتن زخم خوب

شده:

- بعلت اختلال در غدد عرق و چربی، پوست ترمیم شده خشک می باشد.

لذا ۲-۳ بار در روز زخم را بایستی چرب کرد.

- در هنگام پماد زدن بایستی ناخن ها را کوتاه کرده و انگشتر را بیرون آورید.

می توان از دستکش یکبار مصرف (یا کیسه فریزر تمیز) ویا با دست های شسته به صورت یک لایه نازک پماد مالیده شود و به آرامی ماساژ داده شود تا جذب پوست گردد.

- استفاده از پماد چرب کننده ۱۸-۶ ماه ضروری است.

شکل و تغییرات زخم :

ممکن است شما بعد از ترخیص دارای زخم های باز ،کوچک و تمیز باشید که به آهستگی التیام می یابد.

* در صورت بروزهریک از موارد زیر، به بیمارستان سوختگی مراجعه نمائید.

- ناحیه بهبود یافته شکاف یابد.
- ناحیه بهبود یافته تاول زند.
- ناحیه بهبود یافته عفونت کند.

(علائم عفونت: قرمزی، درد، تورم، سفتی ،گرمی در داخل یا اطراف زخم، تب)

تمیز کردن زخمهای ترمیم شده :

بعد از ترخیص از بیمارستان شما بایستی روزانه زخم خود را تمیز کنید

بدین صورت که:

- ابتدا از حرارت ملایم آب مطمئن شوید.
- با لیف نرم و صابون بچه (ترجیحا شامپوی بچه) به ملایمت زخم خود را بشویید.
- سعی شود از صابون عطر دار استفاده نشود
- با استفاده از پارچه (حوله استفاده نشود) به طریقه گذاشتن و برداشتن (نکشیدن) زخم را خشک کنید .
- ودر پایان با پماد تجویز شده چرب نمائید.

تمیز کردن زخم های بسته:

- دستها را بشوئید.
- پانسمان را برداشته و در کیسه پلاستیکی دور اندازید .
- دستها را بشوئید.
- ناحیه باز شده را با شامپوی بچه بشوئید و بعد خوب آب بکشید.
- سر تا سر ناحیه را با پارچه تمیز خشک کنید .
- و ناحیه را با پماد تجویز شده چرب نمائید.